

SISU Idrottsutbildarna, Östergötlands Skyttesportförbund &
Östergötlands Pistolskyttekrets inbjuder till föreläsning!

MENTAL TRÄNING FÖR SKYTтар

Med föreläsare Jonny Modig

Jonny Modig har samarbetat med Lars Erik Uneståhl under många år och han har arbetat fram ett väl fungerande program för skytte. Detta får ni ta del av under kvällen!



Datum och tid	Onsdag den 14 april, kl 18.30-21.00
Plats	Trädgårdstorp Skyttecentrum Linköping
Kostnad	100 kr inkl kaffe och macka
Anmälan	senast den 9 april till kurser@sisu.nu (uppge namn och förening i din anmälan)
Frågor	besvaras av Bertil Hård, SISU Idrottsutbildarna, bertil@sisu.nu eller 070-894 59 68

Obs! Begränsat antal platser.

Välkommen till en mycket efterfrågad föreläsning!



Östergötlands Pistolskyttekrets



SISU
Idrottsutbildarna